


## Seilklettertechnik Stufe A (SKT A)

	<b>Kurszeiten<sup>1</sup></b>	<b>Inhalte</b>
<b>Montag</b>	Kursbeginn <sup>2</sup>  Ende: ca. 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Kontrolle der Nachweise</li> <li>&gt; Unfallschutzbelehrung</li> <li>&gt; Gefährdungsbeurteilung</li> <li>&gt; Einweisung in die Mietausrüstung / Ausrüstungskontrolle</li> <li>&gt; Seileinbau</li> <li>&gt; Stehendseilaufstieg mit I'D / Rig und Handsteigklemme</li> <li>&gt; Knoten</li> </ul>
<b>Dienstag</b>	Von 8:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sicherungstheorie</li> <li>&gt; Einweisung in das umlaufende Klettersystem mit ZigZag</li> <li>&gt; Stehendseilaufstieg und Wechsel in das umlaufende Klettersystem</li> <li>&gt; Wechsellaufstieg mit Kletterseil und Halteseil</li> <li>&gt; Ankerpunktauswahl und Einbau des Kambiumschoners</li> <li>&gt; Abseilen und Bewegung in den Außenastbereich</li> <li>&gt; Ausbau des Klettersystems und des Kambiumschoners</li> <li>&gt; Materialkunde zur Persönlichen Schutzausrüstung</li> <li>&gt; Knotenwiederholung</li> </ul>
<b>Mittwoch</b>	Von 8:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Klettern in den Außenastbereich</li> <li>&gt; Einrichtung von stabilen Arbeitspositionen</li> <li>&gt; Einsatz der Handsäge</li> <li>&gt; Klemmknotensystem</li> <li>&gt; Gesichertes Zurückklettern aus dem Außenbereich</li> <li>&gt; Einbau von Umlenkungen</li> <li>&gt; Knotenwiederholung</li> </ul>
<b>Donnerstag</b>	Von 8:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Rettungstheorie</li> <li>&gt; Rettungsübungen mit dem ZigZag</li> <li>&gt; Klettern und Retten im Außenastbereich</li> <li>&gt; Knotenwiederholung</li> <li>&gt; Kursabschluss</li> </ul>
<b>Freitag</b>	Von 8:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Schriftliche Prüfung</li> <li>&gt; Praktische Prüfung</li> </ul>

<sup>1</sup> Die Pausenzeiten werden innerhalb einer Gruppe mit der Kursleitung abgesprochen.

<sup>2</sup> Den festgelegten Kursbeginn entnehmen Sie bitte der Kursinformation, die Sie mit der Einladung erhalten.

 *Um eine optimale Ausbildung bieten zu können, reagieren wir flexibel auf die Witterung, den Kenntnisstand der Kursteilnehmer und den Ausbildungsfortschritt.*