



Corona-Belehrung

Hygieneregeln für Kurse mit Seilklettertechnik (SKT)

Die Kletterkurse, die während der Zeit der Einschränkungen durch das Coronavirus stattfinden, erfordern die Einhaltung bestimmter Hygieneregeln. Diese Regeln sollen dazu beitragen, das Infektionsrisiko für Teilnehmer und Ausbilder so gering wie möglich zu halten.

Die Einhaltung der Schutzmaßnahmen ist die Grundvoraussetzung dafür, dass wir die Kurse überhaupt durchführen können und dürfen. Wir bitten deshalb um eine gewissenhafte Beachtung und sind dankbar für Vorschläge zur Verbesserung und Optimierung.

Folgende Sicherheitsregeln müssen beachtet werden:

1. Erkrankte Personen können nicht am Kurs teilnehmen.
2. Symptome einer möglichen Infektion (Husten, Fieber) sind sofort mitzuteilen und führen zum Verlassen des Kurses.
3. Angehörige von Risikogruppen (Vorerkrankungen, Alter...) müssen Ihr Risiko bei der Kursleitung bekannt machen.
4. Auf alle vermeidbaren Körperkontakte ist zu verzichten.
5. Der Mindestabstand zwischen allen Personen soll mindestens 1,5 m betragen.
6. Wird der Abstand (z.B. bei Rettungsübungen) unterschritten, ist ein geeigneter Mundschutz und eine Schutzbrille (beim Klettern sowieso als Augenschutz empfohlen) oder ein Klarsichtvisier zu tragen.
7. Husten oder Niesen erfolgt in die Armbeuge, nicht in die Hand.
8. Die Hände werden regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife gewaschen. Alternativ kann Desinfektionsmittel verwendet werden.
9. Die Reinigung der persönlichen Corona-Schutzmittel erfolgt eigenverantwortlich.
10. Ausrüstung, die von der MBKS zur Vermittlung von Lehrinhalten zur Verfügung gestellt wird, kann ausnahmsweise von mehreren Teilnehmern nacheinander benutzt werden (z.B. Aufstieg, Rigging). Darüber hinaus ist auf den Austausch von Material zu verzichten.
11. Die hier beschriebenen Hygieneregeln setzen keine aktuellen Festlegungen des Bundes oder der Länder im Zusammenhang mit der Corona-Ausbreitung außer Kraft, sondern sollen sie sinnvoll ergänzen.

Ich bestätige, dass ich die Hygieneregeln gelesen verstanden habe und sie befolgen werde.

Datum, Ort, Name in Druckbuchstaben

Unterschrift